

Trügerisch stille Nacht

Über die Familiendynamik des Weihnachtsfestes

Unübersehbar kündigt sich das Ereignis an: Es gilt zu basteln, das Haus zu schmücken und Geschenke für alle zu besorgen, weil man nicht mit leeren Händen da stehen möchte. Kinder kommen Weihnachten in den Schoß der Familie zurück. Tanten, Cousinen, Groß- und Schwiegereltern, die man (aus gutem Grund?) sonst nur selten sieht, Weihnachten treffen alle aufeinander.

Wie können wir uns innerlich auf diese z.T. „explosive“ Dynamik vorbereiten? Wie grenzen wir uns ab, schützen wir uns vor allzu starken Emotionen? Welche Rolle möchten wir bei der Familienzusammenkunft spielen und welche nicht?

Werner Hübner, Diplom-Psychologe und Sucht-Berater führt aus jahrelanger Erfahrung in die Thematik ein und anschließend besprechen wir Deeskalations-Strategien und persönliche Fragen, um die Kommunikation und Atmosphäre beim Familienfest zu verbessern.

Montag, 4. Dez. 2017

17.00 Uhr – 19.15 Uhr

Gebühr: € 9,-

Kath. Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstr. 5

53113 Bonn

Anmeldungen erbeten unter: postmaster@fbs-bonn.de

Abendkasse möglich!