

Nach dem erfolgreichen Abend „*Die Kunst des Nein-sagens*“ laden nun das Büro für Jugendpflege und kommunale Gleichstellung der Verbandsgemeinde Brohltal und der Landfrauenkreisverband erneut alle Landfrauen und Interessierte herzlich ein zum **Vortrag mit Gespräch mit dem Diplom-Psychologen Werner Hübner aus Köln**

„Umgang mit der Lebenszeit“

Montag, 29. Oktober 2012, 19.00 Uhr

Eifelgoldhalle [Zum Nühren 14] in Dedenbach

Alle Menschen haben gleich viel Zeit, denn für jeden hat der Tag 24 Stunden. Trotzdem ist die Einschätzung jedes Einzelnen, wie viel Zeit er hat, sehr verschieden, weil jeder seine Zeit individuell verschieden nutzt.

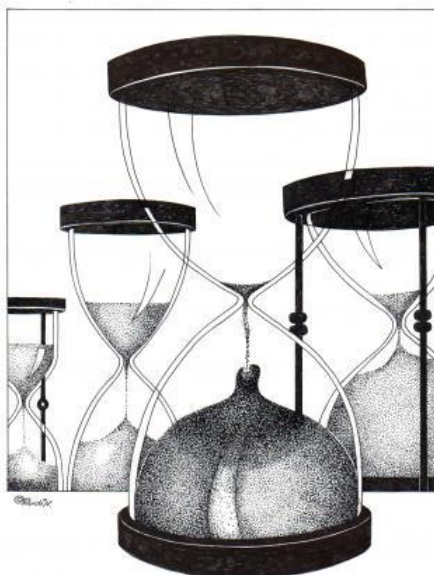
Die Angst, man könnte "etwas verpassen", lässt uns das Leben oft beschleunigt, gehetzt, panisch leben. **Alles vergebens? Was ist meine Zeit? Wie verbringe ich meine Zeit? ...**

Inhaltlich geht es bei dieser Abendveranstaltung darum

- * zu lernen, sich Zeit zu nehmen, Zeit zu sparen – anzuregen, ein persönliches Zeitmanagement zu entwickeln.
- * zu lernen, gelassener zu werden – und dies bedeutet mehr als ein guter Vorsatz.
- * zu spüren, dass das Leben Balance bedeutet – die innere Mitte zu entdecken.
- * zu wissen, dass ganz in der Zeit zu sein, wesentlich zu uns gehört.
- * zu akzeptieren, dass wir endlich sind – also Abschied nehmen und Abschied geben zu können.

Der vielversprechende Abend richtet sich an die Landfrauen und ist außerdem offen für alle und jeden. Im Anschluss an den Vortrag ist – wie beim letzten Themenabend in Dedenbach auch – Raum und Zeit für Austausch und Gespräch.

Der Eintritt ist frei.



Anmeldungen bitte an Hedwig Friedsam, Landfrauenverband, Telefon 02646–577, aber auch unangemeldete Gäste, spontan Interessierte und besonders die Teilnehmer des letzten Abends mit Herrn Hübner zum Thema „*Die Kunst des Nein-sagens*“ sind herzlich eingeladen und willkommen.

Fragen beantwortet Ane Masen unter 02636–9740-215 oder per Email ane.masen@brohltal.de

Kontakt Werner Hübner www.werner-huebner.de