



## ***Lebenskunst-Seminar***

mit dem Dipl. Psychologen Werner Hübner zum **Umgang mit der Zeit**

### ***„Mein Leben als letzte Gelegenheit?“***

Tagesseminar: **Samstag 2.Juli 2011, 10.00 - 17.00 Uhr**

Ort: **update, Roncallihaus, Uhlgasse 8, 53127 Bonn-Lengsdorf**

Alle Menschen haben gleich viel Zeit, denn für jeden hat der Tag 24 Stunden. Trotzdem ist die Einschätzung jedes Einzelnen, wie viel Zeit er hat, sehr verschieden, weil jeder die Zeit individuell verschieden nutzen wird und kann. Dabei lässt uns möglicherweise die Angst, „etwas zu versäumen“, das Leben beschleunigt, hastig, panisch leben.

**Alles vergebens? Was ist meine Zeit?**

#### **Seminarinhalte:**

- **Mein ganz persönliches Zeitmanagement**
- **Abschied vom selbstdesignten Stress**
- **Wenn das Leben Balance ist, wo ist meine?**
- **Ganz in der Zeit sein.**

Hierbei ist die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt. Bitte beachten Sie, dass die zeitliche Reihenfolge der Anmeldung gilt.

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 50,- Euro erhoben (bitte per Banküberweisung).

Konto: 101 7593 649, BLZ 370 501 98 , Spark. Köln-Bonn (W.Hübner)

Schriftliche Anmeldungen bitte an: W. Hübner, Am Wingert 11, 50999 Köln

oder über das Kontaktformular von [www.werner-huebner.de](http://www.werner-huebner.de)