

# Zu neuen Ufern

## Vortragsabend für die Landfrauen und alle Interessierten zum Thema: Die Kunst des Nein-sagens

Angemessen „Nein“ sagen zu können – ob am Telefon oder im persönlichen Gespräch – ist eine Kunst, die sich erlernen lässt.

Niemand möchte als "Jasager" gelten – und dennoch fällt es uns oft schwer, klar und deutlich „Nein“ zu sagen, selbst wenn es nötig wäre. Es gibt viele Stolpersteine, die hier im Weg liegen können. Oft haben wir einfach nicht gelernt, die richtigen Worte zu finden, um dieses „Nein“ positiv oder zumindest sozialverträgliche Art auszudrücken.

Wer aber „Nein“ sagen und sich abgrenzen kann, lebt zufriedener.

Zu einer **Abend-Veranstaltung „Die Kunst des Nein-sagens“** mit dem Psychotherapeuten Werner Hübner aus Köln lädt das Büro für Jugendpflege und kommunale Gleichstellung der Verbandsgemeinde Brohltal in Kooperation mit dem Landfrauenverband alle Landfrauen und alle Interessierten sehr herzlich nach Dedenbach ein.

Dieser spannende und interessante **Vortrag mit anschließendem Gespräch** verspricht das Aufdecken von Zusammenhängen, Irrtümern und Trugschlüssen. Lassen Sie sich überraschen!

Der vielversprechende Abend findet am **Montag, 11. Juni 2012 um 19.00 Uhr in der Eifelgoldhalle [Zum Nühren 14, 53426 Dedenbach]** statt und ist offen für alle und jeden.

Der Eintritt ist frei.

Im Anschluss an den Vortrag ist Raum und Zeit für Austausch und Gespräch.

Anmeldung erbeten an Hedwig Friedsam unter Telefon 02646 – 577,  
selbstverständlich sind aber auch unangemeldete Gäste und Kurzsentschlossene  
herzlich willkommen.



Nein! – viel mehr als nur vier Buchstaben!