

Trügerisch stille Nacht

Über die Familiendynamik des Weihnachtsfestes

Unübersehbar kündigt sich das Ereignis an: Es gilt zu basteln, das Haus zu schmücken und Geschenke für alle zu besorgen, weil man nicht mit leeren Händen dastehen möchte.

Kinder kommen Weihnachten in den Schoß der Familie zurück. Tanten, Cousinen, Groß- und Schwiegereltern, die man (aus gutem Grund?) sonst nur selten sieht, Weihnachten treffen alle aufeinander.

Wie können wir uns innerlich auf diese z.T. ?explosive? Dynamik vorbereiten? Wie grenzen wir uns ab, schützen wir uns vor allzu starken Emotionen? Welche Rolle möchten wir bei der Familienzusammenkunft spielen und welche nicht?

Wir besprechen Deeskalations-Strategien, um die Kommunikation und Atmosphäre beim Familienfest zu verbessern.

Treffpunkt: Münsterplatz, Ökumenische Kirchenhütte



MO 09. DEZ 2013, 17:00-19:15 UHR

Werner Hübner, Psychologe

gebührenfrei

Veranstaltungs-Nr.: 7403033