

Niemand möchte als "Jasager" gelten – und dennoch fällt es uns oft schwer, klar und deutlich „Nein“ zu sagen, selbst wenn es nötig wäre. Es gibt viele Stolpersteine, die hier im Weg liegen können. Oft haben wir einfach nicht gelernt, die richtigen Worte zu finden, um dieses „Nein“ positiv oder zumindest sozialverträgliche Art auszudrücken. Wer aber „Nein“ sagen und sich abgrenzen kann, lebt zufriedener.



Nein! – viel mehr als nur vier Buchstaben!

Vortrag und Diskussion mit

Werner Hübner, Dipl. Psychologe, Köln

zum Thema

„DIE KUNST DES NEIN-SAGENS“

am Freitag

24. Mai um 19.00 Uhr